

# アマモの改造大作戦

2024クリエイトまち塾 2組



## 流れ

- HRメンバー紹介
- きっかけ
- 企画決定にいたるまで
- 調査・取材
- 実践〈1回目〉
- 課題検討
- 実践〈2回目〉
- 400年イベントプランニング
- 将来
- まとめ





2025

アマモの改造大作戦

3

## HRメンバー紹介

リーダー	工藤 ケンゾウ（青森高校1年）
デザイン担当	野澤 結愛（青森北高校1年）
取材担当	高橋 ひな（青森南高校1年） 古川 武矢（青森東高校2年）
制作実行担当	岩根 侑杏（青森東高校2年）
資料担当	後藤 愛里（青森商業高校2年）
イベント企画担当	三浦 穂菜美（青森南高校3年）
担任	嶋中 靖朋（創創舎）
副担任	沼上 文音（青森県立保健大学）



きっかけ



打ち上げられたアマモ



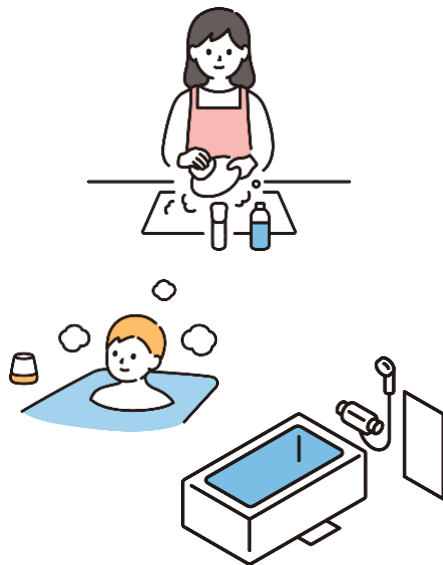
ボランティア活動での様子

青森のみんなど。青森駅前の海岸にアマモを植え、魚が棲みやすい砂浜にする | TOYOTATOYOTA SOCIAL FES!!(トヨタ ソーシャルフェス)

2025

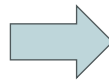
アマモの改造大作戦

5



2025

河川や海へ  
放流されると



アマモの改造大作戦

6

## 企画決定

打ち上げられたアマモを活用



海にやさしい石鹸を作る

2025

アマモの改造大作戦

7

調査・取材



2025

アマモの改造大作戦

8



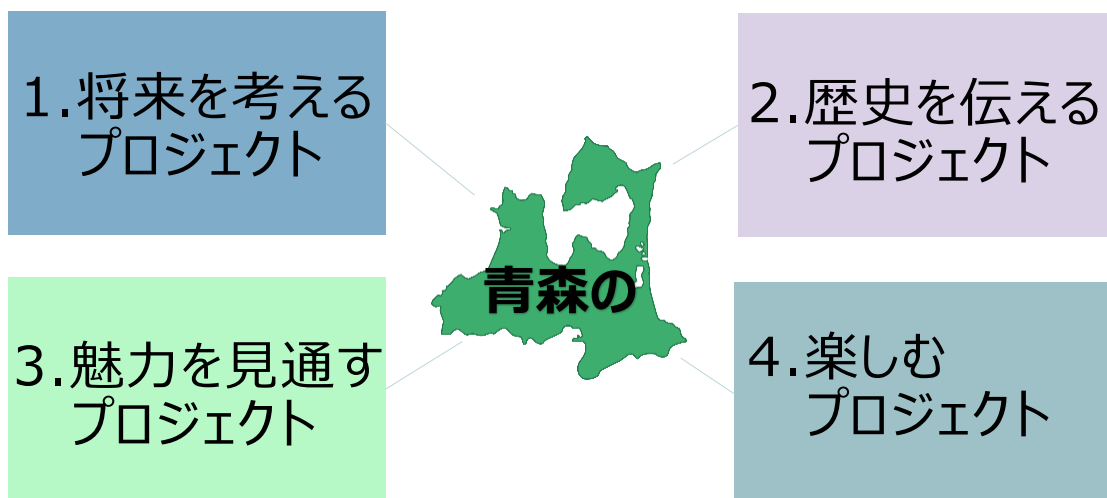
# みなとまち・あおもり誕生400年 実行委員会アクションプラン について

取材協力：青森市経済部交流推進課  
宮本さん・里村さん

アマモの改造大作戦

9

## 〈アクションプラン〉

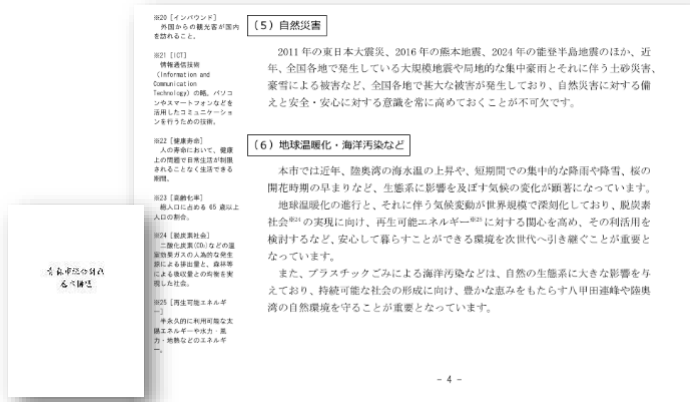


## プロジェクト1：将来を考えるプロジェクト

目的：青森港湾エリアの将来ビジョンの検討・策定をすること

2050年までに  
達成予定

※青森市役所HPより一部抜粋 [r6.kihonkousou.jp](http://r6.kihonkousou.jp)



## プロジェクト2：歴史を伝えるプロジェクト

目的：青森の歴史をリスペクトしてほしい

## プロジェクト3：魅力を見直すプロジェクト

目的：ウォーターフロントエリアを中心に  
青森港エリアの魅力発信に努めること

## プロジェクト4：楽しむプロジェクト

目的：記念イベントなどの事業に取り組み、地域復興を図ること

春フェス

開港400年  
記念式典

See級グルメ全国大会

2025

アマモの改造大作戦

13

## アマモとは？



取材協力：志田内海株式会社  
代表取締役会長 志田さん

2025

アマモの改造大作戦

14

## 〈生息場所〉

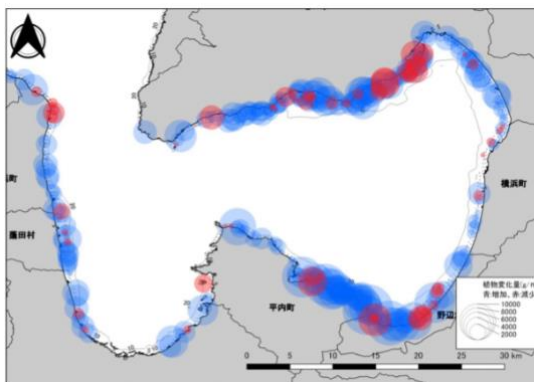
- ・波が少ない
- ・水深が浅い
- ・砂地である

2025

アマモの改造大作戦

15

## 〈特徴〉



- ・閉鎖的→波が立ちにくい
- ・砂地が多く、浅い

**青森はアマモ場**  
**NO.1!**

2025

アマモの改造大作戦

16



## 〈アマモの働き〉

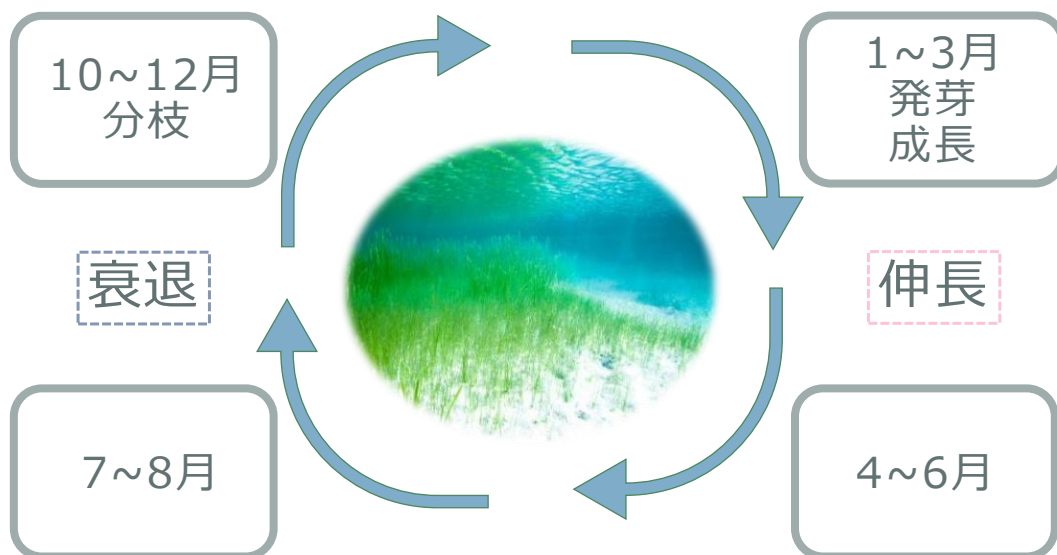


- ・炭素を地中にためる
- ・海のゆりかご

2025

アマモの改造大作戦

17



2025

アマモの改造大作戦

18

## 海岸漂着物について

もともと都道府県に責任がある






アマモを拾うことで県の負担減

2025

アマモの改造大作戦

19

## せっけんはこうしてできる！

 **せっけん** =  **油分** +  **アルカリ成分(灰汁)**

2025

アマモの改造大作戦

20

## アマモの灰汁づくり



①アマモの採取

- 採取日：令和7年1月7日（火）
- 採取場所：外ヶ浜町平館海水浴場付近
- 参加メンバー：ゆあ・たけや・ケンゾウ・あやね・シマナカ
- 灰制作協力先：有限会社オフィスオーシー長内さん

②根・不純物除去・砂洗い



③乾燥



④灰づくり



2025

アマモの改造大作戦

21

⑤ふるいがけ～灰の完成



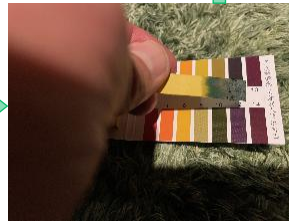
⑦一日置く



⑨ろ過



⑥お湯を入れる



⑧アルカリ性の確認



⑩灰汁完成

2025

アマモの改造大作戦

22

せっけん制作  
〈材料・道具〉

2025

- ・牛脂
- ・灰汁
- ・鍋
- ・水温計
- ・ボウル
- ・泡だて器（ハンドミキサー）
- ・おたま
- ・金属型

アマモの改造大作戦

23

①牛脂1700g、灰汁750mLを鍋で温める



2025

アマモの改造大作戦

24

## ②牛脂・灰汁ともに40°Cにする



2025

アマモの改造大作戦

25

## ③牛脂と灰汁を混ぜる



2025

アマモの改造大作戦

26

## ④サワークリーム状になるまでかき混ぜる



2025

アマモの改造大作戦

27

## ⑤型に入れる



2025

アマモの改造大作戦

28

## ⑥24時間後、固まっていたら成功！

2025

アマモの改造大作戦

29

## せっけん制作における改善点

- ・ 1回に作った量が多く、泡立てる時間が足りなかった。  
→今回作れた数からもう一度考える
- ・ うまく固まらないことにより、型から取るときに型崩れしてしまう。  
→金属製ではなくシリコン製の型を試してみる
- ・ 条件(温度や量)を変えず全員で同じものを作ったため、比較ができなかった。  
→パターンを分けて最適な条件を見つける
- ・ 油の種類を変えると何か変わるのか？  
→ココナッツオイル(植物性油)を試してみる



2025

アマモの改造大作戦

30

## せっけん再制作

### 〈材料〉

- ・ココナッツオイル
- ・灰汁・鍋
- ・水温計・ボウル
- ・泡だて器（ハンドミキサー）
- ・おたま・金属型

前回の改善点を取り入れて  
温度と混ぜる時間を変えて検証！

2025

アマモの改造大作戦

31

- ①ココナッツオイルと灰汁を温めて、温度を調整する。
- ②ココナッツオイルと灰汁が同じ温度になったら、ボウルにココナッツオイルを入れる。
- ③混ぜやすくなるために均等に円を描くようにココナッツオイルをかき混ぜながらゆっくり灰汁を入れる。
- ④ハンドミキサーでサワークリーム状になるまでかき混ぜる。
- ⑤型に入れる
- ⑥24時間放置して、固まっていたら方から取り外し、整形したら乾燥させる。

1個分の分量：ココナッツオイル 57mL  
灰汁 25mL

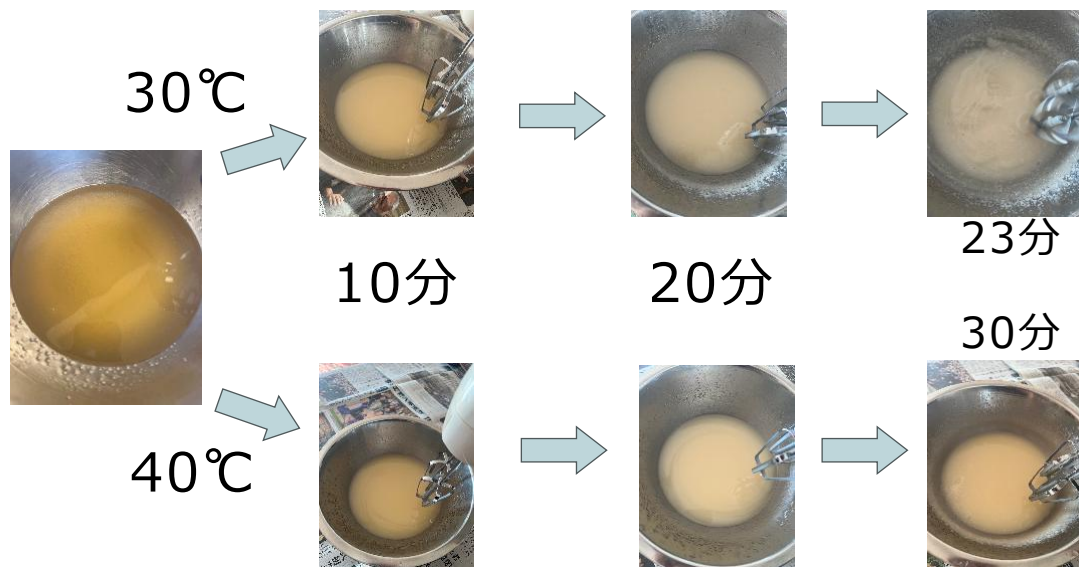
2025

アマモの改造大作戦

32



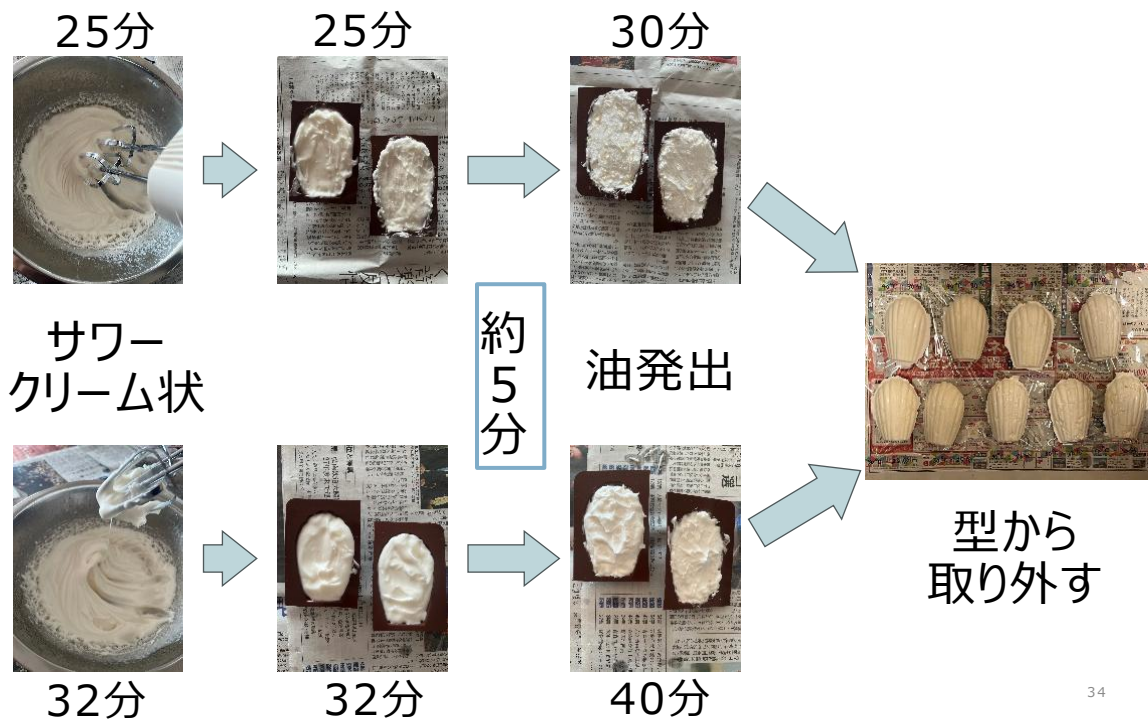
## 30℃と40℃の2パターン



2025

アマモの改造大作戦

33



34

## 検証結果

- ・ 30℃で作った時よりも40℃の方がきれいな石鹸ができた。  
→調べてみたところ、温度が低い方が固まりやすいと出てきたが、40℃が適当！
- ・ サワークリーム状になってすぐ型に入れたものはきれいにできたが、5分ほどハンドミキサーをかけたものは油が出て、完成したせっけんに入り混じってしまったため、見栄えが良くない。

○ハンドミキサーをかけるほどガサガサしていくため、混ぜすぎはNG！

- ・ 型通りのきれいな形に出来上がった。  
→型に入れるときはしっかり押し込む



2025

アマモの改造大作戦

35

## 次回につなぐ

- Q. なぜ油が出てきたか？
- A. 温度の関係で出てくる水滴で、体に害はない  
→サワークリーム状になったら攪拌をやめ、  
すぐに型に入れることで油は出てこないはず。
- Q. ハンドミキサーを回す時間の短縮方法は？
- A. 湯煎しながら40℃をキープして攪拌することで、  
鹼化反応が進みやすい。  
→本当に時短できるのか？



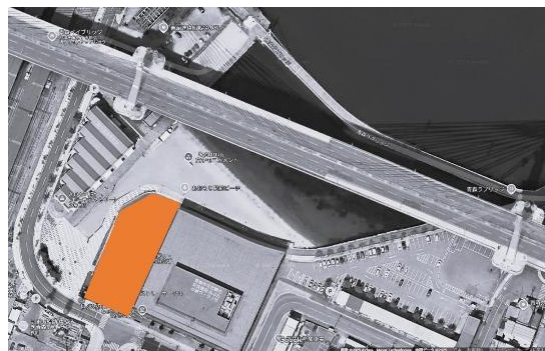
2025

アマモの改造大作戦

36

## 400年イベントプランニングについて

開催日程	2025.9.27（土）・28（日）
開催場所	ワ・ラッセ西の広場（仮定）
開催時間	10:00～16:00 (See級グルメ全国大会スケジュールに合わせる)
開催内容	アマモ石鹸 ワークショップ・パネル展示



ワ・ラッセ西の広場会場

2025

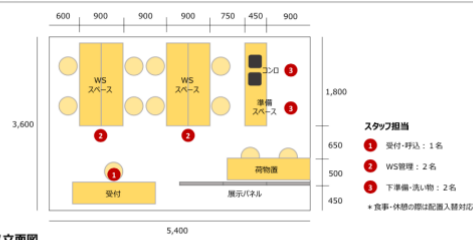
アマモの改造大作戦

37

## 実施時間 受付：10:00～10:30

1回目	10:30～11:20
2回目	11:30～12:20
3回目	12:30～13:20
4回目	13:30～14:20

ブース平面図



ブース立面図

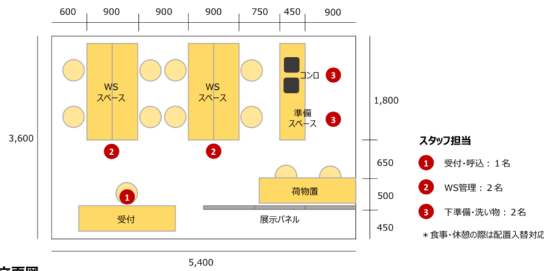


2025

アマモの改造大作戦

38

ブース平面図



ブース立面図



2025

アマモの改造大作戦

39

## ● パネル展示実施内容

- ・私たちの思いパネル  
→アマモ石鹼制作の  
きっかけ・思いについて記載
- ・アマモ石鹼についてのパネル  
→石鹼ができるまでについて記載
- ・アマモについて  
→アマモの生態などについて記載

## 〈ワークショップの流れ〉

石鹼の作り方  
レシピを配布

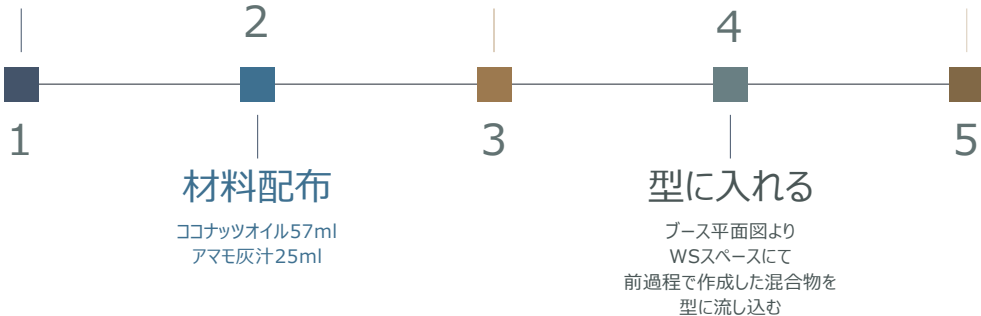
その後スタッフからも説明

オイルと灰汁を  
混ぜる

ミニボウル、ミニ泡だて器を配  
布の後サワークリーム状にな  
るまで泡立てる

持ち帰り

袋に入れ、各々の家庭に  
持ち帰っていただき、  
約1ヶ月乾燥していただく



2025

アマモの改造大作戦

40

## WS配布品

- ・レシピ
- ・ココナッツオイル 57ML
- ・アマモ灰汁 25ML
- ・ミニボウル
- ・ミニ泡だて器
- ・シリコン型
- ・ラップ
- ・袋
- ・手袋

2025

アマモの改造大作戦

41

## WS制作原価について

参加人数：2日総数 64名 {(1回8人×4回実施 = 1日32人)×2日分}

参加料金：@¥500（原価設定根拠下記記載）

項目	仕様	数量	単位	単価 (@¥)	金額
アマモ採取交通費	平館 1回往復	1	回	1,000	1,000
水	軟水 2L入	2	本	220	440
ココナッツオイル	天然 1L入	4	本	2,200	8,800
せっけん型	シリコン製 1セット9個	16	セット	2,200	35,200
ラップ	30M巻	2	本	110	220
袋	手さげ紙袋 クラフト 220×100×250 100枚入り	1	セット	3,300	3,300
				合計	48,960
				1人当たり	765円

2025

アマモの改造大作戦

42

## イベント予算内訳

### WS予算

項目	資材	仕様	数量	単位	単価	金額
灰汁づくり	バーベキューセット	幅84×奥行47×高さ68.5cm 灰汁作用	2	台	7,700	15,400
	灰	10kg	2	箱	2,200	4,400
	デレキ		2	本	110	220
	チャッカマン		1	本	110	110
	アルミホイ	25M巻	2	本	110	220
	灰入ビン	1Lガラス製	1	個	110	110
	灰汁入ビン	1Lガラス製	1	個	2,200	2,200
	ガスコンロ	カセットコンロ	2	台	3,300	6,600
	ガス缶		4	缶	440	1,760
	鍋	24cm	2	台	2,200	4,400
	へら		2	本	110	220
	計量カップ	500ml	1	個	110	110
下準備	水温計		1	本	110	110
	はさみ	型切用	1	本	110	110
	作業手袋	50組分入 WS分舎	1	袋	110	110
	洗剤		1	本	110	110
	スポンジ		2	個	110	220
	雑巾	3枚入り	2	セット	110	220
	ふきん	3枚入り	1	セット	110	110
	ごみ袋	45L 10枚入り	1	袋	110	110
WS	ミニボウル	ステンレス製	8	個	1,650	13,200
	ミニ泡だて器		8	本	110	880
					合計	50,930

2025

アマモの改造大作戦

43

### パネル予算

項目	仕様	数量	単位	単価	金額
出力加工	A2 カラー	4	枚	1,650	6,600
画紙	50本入	1	箱	110	110
				合計	6,710

### イベント資材予算

項目	仕様	数量	単位	単価	金額
テント	2×3間 1張レンタル	2	日	11,000	22,000
三角幕	2×3間用 1式レンタル	2	日	6,600	13,200
ウエイト	20kg 18個レンタル	2	日	9,900	19,800
テーブル	450×1,800mm 3枚レンタル	2	日	3,850	7,700
パイプ椅子	1脚レンタル	2	日	3,630	7,260
パーティション	900×1,800mm 3枚レンタル	2	日	3,300	6,600
資材運搬費	各種レンタル品搬入・搬出	2	式	16,500	33,000
画紙	50本入	1	箱	110	110
				合計	109,670

## イベント予算内訳

### 告知・PR予算

項目	仕様	数量	単位	単価	金額
印刷費	ポスター A2 片面 4C 135K マットコート	100	枚	132	13,200
	チラシ A4 片面 4C 70K マットコート	1,000	枚	6	5,500
コピー費	WSせっけんの作り方明記 墨1C	70	枚	10	700
看板	A看板	1	台	11,000	11,000
のぼり	4C印刷 1,800×600mm ポン地 四方縫	2	枚	3,300	6,600
のぼりポール	白	2	本	1,100	2,200
のぼり台	水タンク	2	台	3,300	6,600
パラベット	250×900mm 墨出力 貼れパネル加工	1	枚	1,650	1,650
デザイン費	ポスター・チラシ・のぼり	1	式	55,000	55,000
				合計	102,450

### その他の予算

項目	仕様	数量	単位	単価	金額
弁当代	スタッフ分	5	個	1,100	5,500
イベント保険	損害保険	1	式	35,000	35,000
スタッフ章	ネーム制作・物代込	5	人分	330	1,650
				合計	42,150

2025

アマモの改造大作戦

44

### 予算総額

¥304,250(税込)

※参加料をこちらで負担した場合

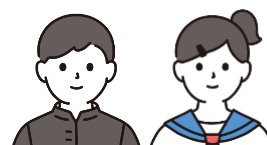
¥353,210(税込)

## せっけんの販売について

- ・ 高校生はせっけんの販売をすることができない。  
→化粧品製造販売許可・化粧品製造業許可が必要。



今回は販売はせず、公共施設にせっけんの設置を依頼する。  
将来的には、企業と連携し、商品化へ進めたい。



2025

アマモの改造大作戦

45

## 今回のせっけん設置場所



あおり駅ビル LOVINA



青函メモリアルシップ 八甲田丸

設置協力先：株式会社JR東日本青森商業開発 今さん  
特定非営利活動法人あおりみなとクラブ(青函メモリアルシップ八甲田丸) 田村さん

2025

アマモの改造大作戦

46

## 未来の企業連携商品化

### 石鹼商品名案

E - SOAP

A - SOAP

かい  
海ソープ



2025

アマモの改造大作戦

47



## まとめ



# 将来青森のまちづくりに果たす役割考察

## アマモ石鹼政策が将来の青森を良いものにする 3つの要因

- ①みなとまち・あおり誕生400年実行委員会アクションプラン
- ②青森市経済部交流推進課取材
- ③アマモ有識者（志田 崇氏）への取材

2025

アマモの改造大作戦

49

## ①みなとまち・あおり誕生400年実行委員会アクションプラン

**みなとまち・あおり誕生400年実行委員会アクションプラン (概要版)**

**プロジェクト1**  
青森(港)の将来を考えるプロジェクト  
・環境保全の視点

**プロジェクト4**  
青森港を楽しむイベント  
・地域産業特産品  
・イベントの開催

アマモ石鹼が関わっている

2025

アマモの改造大作戦

50

## ②青森市経済部交流推進課取材

Q.現時点での「環境保全」の50年後にエリアビジョンイメージとは？

A.青森市総合計画

「未来につなぐ自然環境の保全・快適な生活環境の確保」



- ・環境にやさしいアマモ
- ・生活環境を整える石鹼

2025

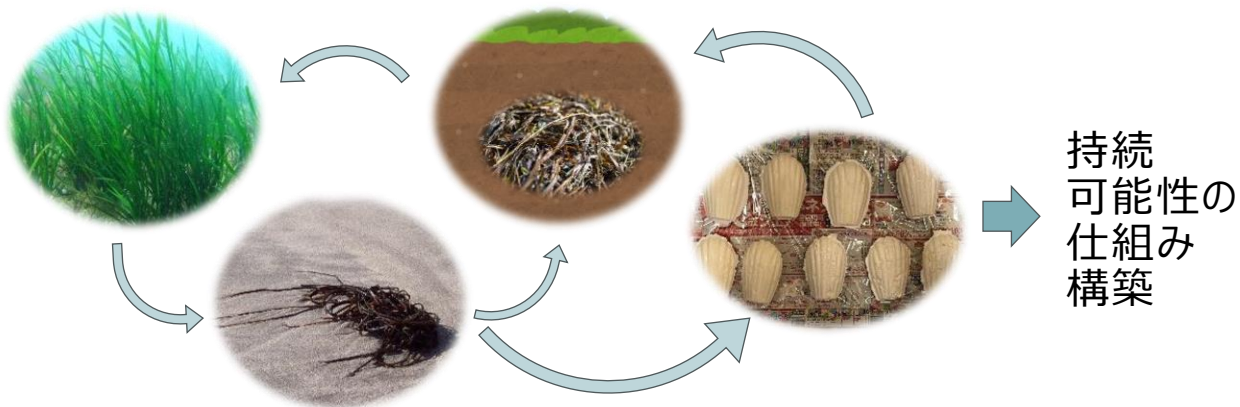
アマモの改造大作戦

51

## ③アマモ有識者（志田 崇氏）への取材

Q.環境保全という観点でのアマモの可能性は？

A.生物多様性も守れて、環境にもいいアマモは“海のゆりかご”



2025

アマモの改造大作戦

52

## 3つの要素から得られるアマモせっけん制作の役割

- ・ワークショップイベントを通し、アマモやむつ湾、青森港を知ってもらうきっかけを作る。
- ・環境保全の役割を果たす。
- ・地域特産品の魅力や使い道の多様さを知らせる。



青森のまちづくりや青森の未来に重要な役割を果たす！

